

★全員必ず★ レッスン開始時間の10分前までにスクールカウンターにて受付をお済ませください。（事前予約していても当日の受付が必要です！）

グリーンピア大沼スキースクール  
レッスン一覧

宿泊者 20%OFF	対象	レッスン名	対象者(参加条件)	申込〆切	日程		料金		その他	GOメンバー 料金	
					1日コース	半日コース	1日コース	半日コース			
初心者から上級者までどなたでも受講OK	スキー ボード	一般レッスン 【毎日開催】	・小学生以上 ・1グループ最大8名までの グループレッスン ※技術レベルが同等な人で グループ分けをします。	レッスン開始の 15分前	< 4時間 > 午前 10:00～12:00 午後 13:00～15:00	< 2時間 > 午前or午後のどちらか	※スキー、スノーボード同料金 <日帰り> 8,500円 <宿泊者> 6,800円	※スキー、スノーボード同料金 <日帰り> 6,000円 <宿泊者> 4,800円	リフト代別 レッスン開始までにご自 身でご準備下さい	2,000円 /回	
	スキー	キッズレッスン 【毎日開催】※スキーのみ	・5歳～未就学児 ・1グループ最大8名までのグループレッスン ※技術レベルが同等な人でグループ分けをします。	2日前 16:00まで	半日コースのみ(90分) 午前 10:00～11:30 午後 13:00～14:30		(1日コースの設定なし)	スキーのみ 日帰り 6,000円 宿泊者 4,800円	幼児はリフト代無料	対象外	
	スキー ボード	プライベートレッスン マンツーマン 【毎日開催】	小学生以上	レッスン開始 15分前	< 4時間 > 午前 10:00～12:00 午後 13:00～15:00	< 2時間 > 午前or午後のどちらか	※スキー、スノーボード同料金 日帰り 28,000円 宿泊 22,400円		●日帰り 18,000円 ■宿泊者 14,400円	リフト代別 レッスン開始までにご自 身でご準備下さい	対象外
	スキー	キッズマンツーマンレッスン 【毎日開催】	4歳～未就学児 ※スキーのみ	2日前 16:00まで	< 3時間 > 午前 10:00～11:30 午後 13:00～14:30	< 1.5時間 > 午前or午後のどちらか	日帰り 28,000円 宿泊 22,400円	●日帰り 18,000円 ■宿泊者 14,400円	リフト代別 レッスン開始までにご自 身でご準備下さい	対象外	
	スキー ボード	プライベート <sup>レッスン</sup> グループ 【毎日開催】	・4歳以上 ・1グループ2～5名 ※1グループは同じレッスン内容であること (スキーとスノーボードの方が 同じグループにはなれません。)	レッスン開始の 15分前	< 4時間 > 午前 10:00～12:00 午後 13:00～15:00	< 2時間 > 午前or午後のどちらか	※スキー、スノーボード同料金 <日帰り> 36,000円 <宿泊者> 28,800円		<日帰り> 25,000円 <宿泊者> 20,000円	リフト代別 レッスン開始までにご自 身でご準備下さい	対象外
	スキー ボード	ナイター レッスン	スキーコース→Jr.4級以上のレベルであること ボードコース→全くの初めてでもOK (※小学生以上) ※ボードコース受講希望者はヘルメット着用の事	受講希望週の 木曜日16:00	1/2(土)～ナイターのある土曜日 17:00～18:30(90分)		4,500円(宿泊者割引なし)		リフト代別	2,000円 /回	
	ボード	(スノーボード) フリーライドクラス	ジャンプ・スピン・トリックに挑戦 「gray」ライダー和崎先生によるレッスン ※各自事前に保険加入の上参加の事	事前にお問い合わせ ください	90分 日時は相談		5,000円(宿泊者割引なし)		リフト代別	対象外	
目的(技術レベル)別レッスン	スキー	Jr.1,2,3級 スペシャル レッスン	Jr.スキー検定で1,2,3級を目指す 小学生までの子供 ※Jr.4級以上保持者であること	レッスン開始の 15分前	1日コースのみ 午前 10:00～12:00 午後 13:00～15:00 12/27(土)、28(日)、29(月)30(火)、31(水)、1/2(金) 1/3(土)、10(土)11(日)、12(祝)、24(土)、25(日) 31 (土)、2/7(土)、8(日)、14(土)、21(土)、22(日) 2/23(祝)、28(土)、3/7(土)		9,000円 (宿泊者割引なし)		リフト代別	2,000円 /回	
		級別 1,2,3級 特訓	級別テスト 1級、2級、3級を目指す方 ※級別4級以上保持者であること	レッスン開始の 15分前	1日コースのみ 午前 10:00～12:00 午後 13:00～15:00 12/27(土)、28(日)、29(月)、30(火)、31(水)、 1/2(金)、3(土)、1/4(日)、10(土)、12(祝)、24(土) 31(土)、2/1(日)、7(土)、8(日)、14(土)、21(土) 23 (祝)、28(土)、3/1(日)、7(土)		9,000円 (宿泊者割引なし)		リフト代別	2,000円 /回	
		超上級 スペシャル レッスン	級別1級以上保持者で テクニカルプライステストを目指す方、 指導者を目指す方を対象に 種目の理解と正しいスキー操作を学びます	レッスン開始の 15分前	1日コースのみ 午前 10:00～12:00 午後 13:00～15:00 12/27(土)、28(日)、29(月)、30(火)、31(水) 1/2(金)、3(土)、1/4(日)、12(祝)、17(土)、18 (日)、24(日)25(日)、2/21(日)、22(日)、23(祝)、 28(土)3/1(日)、7(土)、8(日)		9,500円 (宿泊者割引なし)		リフト代別	2,000円 /回	
		スキー 指導者養成コース	18歳以上で、スキー級別1級以上保持者 認定指導員、準指導員、指導員を目指す方 目指している方	完全予約制 希望者のスケジュールに合わ せられるようにレッスン日程、 時間を相談しながら調整しま す。	レッスン1回 70分 ナイターの時間帯も可能		3,000円 (宿泊者割引なし)		リフト代別	対象外	
	スキーJr.チームGO		Jr.スキー検定4級以上保持の子供(高校生まで) ※スキーのみ。スノーボードは対象外 入会金 1人30,000円(2026シーズン)	レッスン開始の 15分前	上記レッスンが特別料金の2,000円(1回)で受講し放題 技術選、Jr.技術選に合わせて「前日特訓」を現地にて開催 ※前日特訓は大会出場者のみ参加可能/※現地集合現地解散		2,000円/1レッスン (宿泊者割引なし)		リフト代別	2,000円 /回	